



## 家族が会いに来ないのは、気の毒で不幸？

[あとで読む](#)

【尊厳ある介護（86）】様々な孤独の形、幸せの形がある

公開日：2019/11/01 (ソサエティ)

里村 佳子（社会福祉法人呉ハレルヤ会呉  
ベタニアホーム統括施設長）



CC BY /Robert Couse-Baker

「大和貞子さん（仮名88歳）はお気の毒です。ご家族がちっとも顔を見せに來られないので」と、介護スタッフはため息まじりに言いました。

大和さんは夫に死に別れ、女手一つで2人の娘さんを育てたそうです。娘さんは施設からそれほど遠くない所に住んでいらっしやいます。

だから、お母さんを訪ねて来ようと思えばできないことはありません。

それで、大和さんがそのことを愚痴ったり嘆いたりしているのを、私は聞いたことはありませんでした。

納涼会の時、大和さんと2人で話す機会がありました。

「私は教育ママで良いお母さんではなかったの。勉強をさせるために子どもに何度も手を上げていたからね」と、表情も変えずにおっしゃいました。なぜそのような話を私にしたのか分かりませんでした。

ある日、お目にかかったことのない次女さんが施設に來られ、大和さんを度々旅行や食事に連れ出すようになりました。大和さんはおしゃれをして、私たちには見せたことのない笑みを浮かべ、お出かけをするようになりました。

ところが、急に次女さんは姿を見せなくなりました。その頃から大和さんは食事の時に、ごはんをぼろぼろとこぼしたり、物忘れが目立ったりするようになりました。

そして、もともとそうでしたが、ますます無表情になり言葉数が減ったのです。

しばらくして分かったのは、大和さんが次女さんにお金を貸したということでした。

実は、施設にご家族が来ないという話は、他の施設のスタッフからもよく聞きます。

ですが、そのことより私が気にかかるのは、介護スタッフが自分の価値観でご家族の思考や行動をジャッジすることです。人は関係性ができていない段階で自分を否定されると、心を閉じてしまうことがあります。

私たちが「面会に来ない」といった否定的な思いをご家族に持つと、信頼関係が築けなくなるのです。

そもそも、本当にご家族が施設に面会に来ない利用者は気の毒なのでしょうか。

確かに親が施設に入所すると安心して足が遠のくご家族もいて、淋しい思いをしている利用者もいらっしゃいます。

そこで、私たちの施設ではクリスマス会などの行事に、ご家族や身元保証人をお呼びして、食事を共にしています。それで、利用者の孤独が軽減されることもあるからです。

しかし、ご家族の間に問題があって、施設入所をすることで安寧した生活を送れていると、告白する利用者も稀なわけではありません。

また、ご家族に迷惑をかけたくないので、自ら施設入所を希望された利用者もいます。利用者はそれぞれに様々な個別の事情を抱えていらっしゃるのです。

ちなみに、ご家族がいなくて身寄りがない利用者は、もっと気の毒なのでしょうか。

これまで何人ものそのような利用者と接してきましたが、その人たちが一様に孤独だと訴えていたわけではありません。淋しさを心の奥底にしまっただけかもしれないかもしれませんが、依存しないで覚悟を持って生きておられる利用者を、少なからず私は知っています。身寄りがなくても足しげく施設へ通って来る友達を持つ利用者もいるのです。

介護保険法が2000年に施行されて、介護を社会で支える仕組みができました。

しかし、まだまだ高齢者の幸せは、ご家族と一緒に住んで最期を迎えることだという、社会通念があるように思います。

お互いがそんな生活を望んでできるのであれば、それも選択肢の一つだと思います。



『尊厳ある介護 「根拠あるケア」が認知症介護を変える』 (岩波書店、本体1800円)

でも、その価値観に縛られると、それができない高齢者はご家族にわだかまりを抱くこととなり、ご家族は施設などに入所させると罪悪感を持つこととなります。

さらに、在宅での介護に拘わり過ぎると、ご家族が介護うつになったり、一人で介護を抱え込んだりして、虐待におよぶこともさえあります。

これから未婚で単身の人が増えていくと言われていています。すると、気の毒で不幸な高齢者は増えるのでしょうか。

高齢者の数だけ幸せの形はあるはずです。

それが受け入れられると、介護される人も介護する人も少しは心が軽くなるのか

もしれません。

（注）事例は個人が特定されないよう倫理的配慮をしています。

続報リクエスト

マイリストに追加

以下の記事がお勧めです

- > [里村 佳子のバックナンバー](#)
- > [日産次期社長人事でまたも暗闘](#)
- > [「トランプは米中通商戦争に勝つ」日高義樹氏](#)
- > [ドラギ総裁、ECB内の対立を決定的に深めて去る](#)
- > [香港地盤沈下、東京に金融機能を奪うチャンスだが](#)

プロフィール

最近の投稿



**里村 佳子（社会福祉法人呉ハレルヤ会呉ベタニアホーム統括施設長）**

法政大学大学院イノベーションマネジメント（MBA）卒業、広島国際大学臨床教授、前法政大学大学院客員教授、広島県認知症介護指導者、広島県精神医療審査会委員、呉市介護認定審査会委員。ケアハウス、デイサービス、サービス付高齢者住宅、小規模多機能ホーム、グループホーム、居宅介護事業所などの複数施設の担当理事。2017年10月に東京都杉並区の荻窪で訪問看護ステーション「ユアネーム」を開設。

いいね！ 0

シェア 0

ツイート

LINE LINEで送る

[この記事編集](#)

ソクラとは

FAQ

編集長プロフィール

利用規約

利用案内

プライバシーポリシー

著作権について

特定商取引法に基づく表示

メーカーソクラ

お問い合わせ

お知らせ一覧

コラムニストプロフィール

Copyright © News Socra, Ltd. All rights reserved