

NaoyaTsuchiyaさん

マイリスト

いいね! 0



検索

ニュースカテゴリー

## 「パン屋さんを開きたい」と夢を語った認知症の母（95）

あとで読む

【尊厳ある介護（84）】その夢に寄り添った娘（65）

公開日：2019/10/04 (ソサエティ)

「認知症の高齢者でも夢はあるのですね」と、利用者後藤紀子さん(仮名95歳)の娘さんは微笑みました。それは、娘さんが施設に訪問した時のことでした。



お母さんが「私はパン屋をしようと思うの。あなたと港さんと3人で。港さんにパン作りを教えてもらえばお店ができるでしょう」と、嬉しそうに話したのです。

港さんというのは、お母さんが施設に入所する前に住んでいた近所のパン屋さんです。とっくの昔にお店は閉じましたが。

お母さんと港さんは同年代で、ご近所ということもあって仲良くしていました。娘さんも子供の頃からずいぶん可愛がってもらっていました。

港さんは夫と死に別れ1人でパン屋を切り盛りしていました。

味も美味しいのですが、誰にでも分け隔てなく優しい人柄が、近所の子供たちだけでなく、お母さんたちにまで慕われお店は繁盛していました。

娘さんは「お母さんはパン屋を開きたいのね。そこでお母さんは何をすると尋ねたそうです。

「私はお店でパンを売る係。あなたは港さんと一緒にパン作り。まだ若いから今

から港さんにパンの焼き方を教えてもらえばできるでしょ」

「若いといっても私はもう65歳よ。朝早くから起きてパンを作る体力があるかしら」と、娘さん。

それでもお母さんは目をキラキラと輝かして「やればできるわよ」と、娘さんを励ましました。

お母さんは認知症になり一人暮らしが難しくなったので、港さんや近所の人たちに別れの挨拶もせずに施設に入所しました。

それが心の片隅にくすぶっていたのか、半年くらい前から「港さんに会いたい。今どうしているのかしら」と、娘さんに何度も問うようになったのです。

その度に「お店はすでに取り壊されて今では駐車場になっているのよ。息子さんと一緒に暮らしているのではないかしら」などと、あいまい答えていました。

ですが、何度も「港さんに会いたい」訴えるので困って、施設から連れ出し港さんのやっていたパン屋の跡地を見せたそうです。

「ね、もうお店はないでしょ。港さんはどこに行ったか分からないから連絡取れないのよ」と、娘さんは説得しました。

一応その時お母さんは納得したそうです。

しかし、そのことを忘れて事あるごとに「困った時はいつも港さんが助けてくれたの。一目でいいから会いたい」と、繰り返すのです。

娘さんは港さんと連絡を取る手立てがなく途方にくれていました。でも念ずれば通ずるものです。

偶然港さんを知っている人と出会い、すでに亡くなったことを知ったのです。

娘さんはそれをお母さんに伝えるか迷っていましたが、その気持ちを察したかの

ように「港さんは元気かしら」と、お母さんが呟いたのです。

そこで勇気を振り絞って「亡くなったそうよ」と、話したそうです。

お母さんは顔を歪めて今にも泣き出しそうになりました。

それから話しかけてもぼんやりとしている日々が続きました。認知症も進んだようでした。

そんなある日施設を訪問したら、パン屋の夢の話が聞かされたのです。

その夢は認知症の見当識障害(人・場所・時が分からなくなる)から来るものかもしれませんが、娘さんはお母さんと一緒に夢の世界に入って寄り添ったのです。



『尊厳ある介護 「根拠あるケア」が認知症介護を変える』(岩波書店、本体1800円)

認知症の人を変えようとしなくて、ありのままを受容することが大切だと知ったので2人で夢を語り、港さんの思い出に浸ったのです。

すると、お母さんの口から港さんの名前は出なくなりました。夢を語る中で「さよなら」を言えなかった港さんと再会し、過去に折り合いをつけて現実を受け入れたのでしょうか。

私はこれまで夢を描く認知症の人に出会ったことはありませんでしたが、人生100年時代95歳のパン屋さんも夢ではなさそうです。

(注)事例は個人が特定されないよう倫理的配慮しています。

続報リクエスト

マイリストに追加

以下の記事がお勧めです

- > [NY大暴落から90年 世界は10月を乗り切れるか？](#)
- > [名総裁ドラギ氏の緩和策、ECB内に深刻な亀裂](#)
- > [カローラまで3ナンバーに](#)
- > [米国の対中投資制限 実現なら世界の金融市場揺るがす](#)

いいね！ 0

シェア 0

ツイート

LINEで送る

[この記事編集](#)

[ソクラとは](#)

[FAQ](#)

[編集長プロフィール](#)

[利用規約](#)

[利用案内](#)

[プライバシーポリシー](#)

[著作権について](#)

[特定商取引法に基づく表示](#)

[メイキングソクラ](#)

[お問い合わせ](#)

[お知らせ一覧](#)

[コラムニストプロフィール](#)

Copyright © News Socra, Ltd. All rights reserved