

認知症予防 カフェ

参加費
500円

(予約・先着30名)

～ 楽しく認知症を予防する講座 ～

現在日本の65歳以上の高齢者のうち、4人に1人が認知症とその予備軍と言われています。認知症を予防することは、健康寿命を延ばすためにとても大切なことです。

ハレルヤでは、楽しんで認知症予防が行えるようなヒントを皆様にお届けいたします♪

月替わり体験型講座

どなた様もお気軽にご参加できる内容です
楽しく皆でレッツ！脳に良い刺激しましょう☆

藤間先生による

音楽療法

ステキな歌声に脳が喜びます♪

スイーツ付き♡

美味しく体に優しい
スイーツです☆

日程

5月17日(木)

時間

14時～15時半

場所

カフェごはんハレルヤ
(呉市中通四丁目9番17号)

内容

認知症予防に役立つ内容を
月替りでお届け☆

【ご予約・お問い合わせ先】

サービス付き高齢者向け住宅ハレルヤ
<http://www.bethania.or.jp/>

TEL

32-5980