

べたにあ個別デイ便り

令和元年7月発行

季節の変わり目体調管理の注意

温度・湿度の変化の激しい季節は、ケラレ体の冷え冷たい服や物入換りなど、熱中症対策も、体調管理が難しい季節でもあります。バランスの良い食事、十分な睡眠、水分の補給が大切です。外出の機会も多くなる季節は、特に熱中症と意識し、外出を楽にしましょう。これから各自の体調に気を付けてください。

職員紹介

私は、午前中、個別デイサービスに携わっている名田一美と申します。ご利用者の方と本やパズル、塗り絵などを通して、普段には花が咲き、私自身が皆様から元気をいただいています。家では、イケメン俳優出演のドラマやカーレースを観ています。時々、外に出たり、カー観戦や日帰り旅行に行きます。ご利用者の方とこれらも会話を楽しみたいと思います。どうぞよろしくお願い致します。

こんにちは、主に午前中、個別デイサービスに携わっています 渡辺恵です。皆さまの楽しいお話しや個性豊かなお人材にふれて心と体の日々、こちらが元気なことに感謝感謝です。4月からヨガを始めて、身体の固さ姿勢の悪さを痛感しています。私自身心身共に元気に、心から皆さまと一緒の笑顔のように頑張りたいです。どうぞよろしくお願い致します。

個別デイの日常

7月はおやつ作りのレクリエーションを実施しています。



甘いサイダーで作ったゼリーもクラッシュ!!
 皆さんとこも準備が
 良いです。

こも位かあ??

ゼリーの上には話の
 果物を盛りつけ
 2人2人に
 パイナップル

職員と共同作業!



「さわやかクラッシュゼリー」



完成

夏らしく涼しいおやつができました。このおやつも色々と皆さんが上げて下さりました。

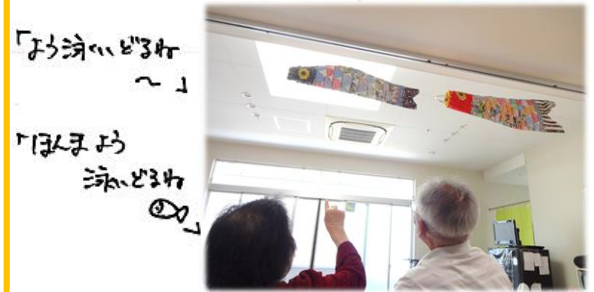
おやつ作りは12月も実施予定です。



個別デイ(ほのり)ショット



5月
 魚のぼりシーズンに
 向けて皆様から
 30センチ色紙を
 頂いて、マスキング
 テープを貼って、
 折り紙を貼って、
 ました。
 カワイイです!!



「お魚のぼり」
 ~
 「ほのり」
 涼しいです



仲良く3人娘(?)様思おすハシリが、素敵なお花を、おやつ作り