



要介護認定、「見栄」晴らせずに普段通りで

[あとで読む](#)

【尊厳ある介護（59）】低い介護認定を避けるには

公開日：2018/10/16 (ソサエティ)

里村 佳子 (社会福祉法人呉ハレルヤ会呉
ベタニアホーム統括施設長)

「要介護認定調査を受けたが実際の状態より要介護度が低く出て、必要な介護サービスを使えない」という相談を受けることがあります。



里村氏提供

その本人や家族などに詳しく話を聞くと、調査時にいつもとは違うことを言ったり行ったりした人が少なくありませんでした。

また、要介護認定は介護サービスの必要度を判定するものなので、病気の重さと要介護度の高さとは一致しないことがあるのを、理解していなかった人もいました。

要介護度は、認定調査員の聞き取り調査と主治医の意見書をもとにコンピューターにかけ(一次判定)、その結果と主治医の意見書から介護認定審査会委員が審査を行い決定(二次判定)します。

私は介護認定審査会委員として要介護認定の審査に携わっています。その経験から適切な要介護認定調査の受け方についてお話したいと思います。

1、本人に普段通りの状態を調査してもらうよう事前に話しておきましょう。いつもはベッドで横になって過ごしているのに、調査員が来ると頑張って片足立ちをする人もいますから。

2、本人が実情と違ったことを調査員に話すことがあるので、本人を良く知る家族などが付き添いましょう。もし、家族などが本人の前で言いにくいことがあったら、本人のいない所で調査員に伝えたり、メモで渡したりすることも可能です。

3、本人が認知症で外出して帰れなくなった、調理をして小火を出した、暴言や暴力があるなど介護に要する手間がかかっている場合は調査員に伝えましょう。それらは特記事項に記入されるので、介護認定審査会は判定の参考にします。

4、使いたい介護サービスなどを調査員に伝えると、特記事項に書いてくれるのでよりニーズが伝わります。

5、主治医に意見書を書いてもらう時は、生活上のことや認知症で家族などが困っていることを具体的に伝えることが大切です。それらが調査票に書かれてあっても、主治医の意見書に何も書いてないと、判定に悪影響を与えることがあります。

以上のようなポイントに注意をして認定調査を受けても、要介護認定の結果に納得がいけない場合は、不服の申し立てや区分変更申請をすることができます。

ただし、不服申し立ては次の結果が出るまで時間を要します。

適切な要介護度を認定されるには、いかにありのままの現状を正しく伝えるにかかっています。

特に気をつけなくてはならないのは、自分で動ける認知症の人です。

身体介護がそれ程必要でないのに、要支援になってしまうことがあります。しかし、実際は家族などに介護の負担がかかっていることが多々あるのです。要支援と要介護ではサービスの量や選択肢に違いがでます。

そのためにも、日ごろの生活で困ったことや気付いたことを記録しておく役立ちます。

<この連載は隔週水曜日に掲載します>

[続報リクエスト](#)[マイリストに追加](#)

以下の記事がお勧めです

- > [里村 佳子氏のバックナンバー](#)
- > [公取委、安倍官邸に屈服か](#)
- > [マツダ、ロータリーエンジン車の復活なるか 世界のファンが注目](#)
- > [日本はすでに移民大国 さらに単純労働にも在留資格](#)
- > [北朝鮮制裁解除を巡り米韓に深い亀裂](#)

[プロフィール](#)[最近の投稿](#)

里村 佳子(社会福祉法人呉ハレルヤ会呉ベタニアホーム統括施設長)

法政大学大学院イノベーションマネジメント（MBA）卒業、広島国際大学臨床教授、前法政大学大学院客員教授、広島県認知症介護指導者、広島県精神医療審査会委員、呉市介護認定審査会委員。ケアハウス、デイサービス、サービス付高齢者住宅、小規模多機能ホーム、グループホーム、居宅介護事業所などの複数施設の担当理事。2017年10月に東京都杉並区の荻窪で訪問看護ステーション「ユアネーム」を開設。

[いいね! 0](#)[シェア 0](#)[ツイート](#)[G+](#)[LINE LINEで送る](#)[この記事編集](#)[ソクラとは](#)[FAQ](#)[編集長プロフィール](#)[利用規約](#)[利用案内](#)[プライバシーポリシー](#)[著作権について](#)[特定商取引法に基づく表示](#)[メーカーソクラ](#)[お問い合わせ](#)[お知らせ一覧](#)[コラムニストプロフィール](#)

Copyright © News Socra, Ltd. All rights reserved