



母の後悔を知り、わだかまりは溶けた

[あとで読む](#)

【尊厳ある介護（37）】認知症になった母と和解した娘

公開日：2018/04/02 (ソサエティ)

里村 佳子（社会福祉法人呉ハレルヤ会呉ベタニアホーム統括施設長）

「母を自宅に引き取り介護したいのですが」と、知人に紹介された田宮成子さん（仮名55歳）から相談がありました。他の施設に入所しているお母さんのことです。

本来であればお母さんの施設の担当ケアマネージャーなどが相談にのったほうが、適切な助言ができるのではと思いましたが。

詳しく話を聞くと、田宮さんがいつものように施設に訪ねたところ、「あの女の介護士がオムツを換えに来て私のお尻を叩いたの」と、お母さんが大きな声で泣きついたそうなのです。

お母さんは認知症なので話をどこまで信じて良いのか半信半疑でしたが、その訴えに心あたりがあったそうです。

その施設に行くと、看護師や介護スタッフが話しかけてくる利用者を見無視している場面に度々出くわすそうなのです。表情のない利用者と笑顔のないスタッフを見て、お母さんをここに入所させていて良いのだろうか悩んでいたと話されました。

田宮さんは、ほぼ毎日お母さんを見舞い表向きは親孝行な娘です。しかし子どもの頃からお母さんを尊敬できなかったそうです。お父さんに依存して、子どもに対しては過干渉で自分の思い通りにならないと感情的になる母親。それでも両親の期



利用者の書いた絵（里村氏提供）

待に添うよう生きてきたと話されました。

けれども頑張りはありませんでした。思春期になった田宮さんは大学受験に失敗し、教育熱心だった両親に予備校に行くと言って家を出たのです。親の支配から逃れるためだったそうです。上京した田宮さんは予備校に通わず進学を断念しました。

その後両親の勧める男性と結婚して、実家の近くに住みました。そしてお父さんが亡くなった後離婚しました。

お母さんは脳梗塞になり、重度ではありませんが認知症を併発して施設に入所しました。

ある日、田宮さんの妹さんが施設を訪問した時、お母さんは「成子には淋しい思いをさせた」と言われたそうです。

お母さんの言葉を妹さんから聞いた田宮さんは、あの長かった夏休みを思い出しました。

田宮さんが小学2年生の夏休み、お母さんの実家の母、田宮さんの祖母が亡くなりました。一人になった祖父は床に臥すようになりあまりに淋しがるので、お母さんは自分の代わりに田宮さんを祖父の住む田舎に行かせたのでした。

古い大きな家の縁側に一人座り、人形に話しかけている小さな自分。夜中離れにある便所に廊下を歩いて行く時の心細さ。お手伝いのお婆さんが来ない日のお使いは自分の役目だったこと。お母さんは何度か来てくれたけど、連れて帰ってとは言えなかったこと。

まさか認知症のお母さんがそれを覚えていて、後悔しているなどと田宮さんは思ってもみませんでした。そしてその時、心の片隅に封印していたお母さんに対するわだかまりが溶けたそうです。

たまたまなくなった田丸さんはお母さんに「ここを出て私と一緒に住む？」と聞きました。「私は車いすだから成子に迷惑をかけるだけ。ここで仕事をして頑張る」

と答えられたそうです。それから「昔、銀行にいたから事務は得意」と言って何枚もの塗り絵を見せてくれたのです。そして「3人いれば幸せ」と自分と田宮さんと妹さんを順々に指さして笑われたそうです。

淋しくても帰りたいと言えなかった夏休みの田宮さんのように、お母さんは娘を気遣って帰りたいと言わなかったのではないのでしょうか。

足しげく施設に通ってくる娘たちの思いがお母さんを変えたのです。

「認知症になった母の中に、私への愛情を見つけました」と田丸さんはかみしめるように話されました。

私は田丸さんとお母さんが在宅で無理をしないで生活できるよう、福祉用具、介護サービス等の説明をしました。

そして「いつでも帰りたいと言っていいですよ」と付け加えました。

(注) 事例は個人が特定されないよう倫理的配慮をしています。

<この連載は原則、水曜日に掲載しています>

続報リクエスト

マイリストに追加

以下の記事がお勧めです

- > [里村 佳子氏のバックナンバー](#)
- > [秋の自民党総裁選、これから派閥が動く](#)
- > [イギリスの力使い、江戸開城の降伏条件を有利に](#)
- > [「社員の『うれしい』を目指さないと発展はない」](#)
- > [落ちない内閣支持率、共同では3.7ポイント上昇、読売も40%台](#)

プロフィール

最近の投稿



里村 佳子(社会福祉法人呉ハレルヤ会呉ベタニアホーム統括施設長)

法政大学大学院イノベーションマネジメント(MBA)卒業、広島国際大学臨床教授、前法政大学大学院客員教授、広島県認知症介護指導者、広島県精神医療審査会委員、呉市介護認定審査会委員。ケアハウス、デイサービス、サービス付高齢者住宅、小規模多機能ホーム、グループホーム、居宅介護事業所などの複数施設の担当理事。2017年10月に東京都杉並区の荻窪で訪問看護ステーション「ユアネーム」を開設。

[いいね!](#) 0 [シェア](#) 0 [ツイート](#) [G+](#) [LINEで送る](#)

[この記事編集](#)

- ソクラとは [FAQ](#)
- 編集長プロフィール [利用規約](#)
- 利用案内 [プライバシーポリシー](#)
- 著作権について [特定商取引法に基づく表示](#)
- メイキングソクラ [お問い合わせ](#)
- お知らせ一覧 [コラムニストプロフィール](#)

Copyright © News Socra, Ltd. All rights reserved