



存在に癒される 多幸的な認知症の人

[あとで読む](#)

【尊厳ある介護⑬】脳の異変が原因だが、家族の支えも大きい

公開日：2017/09/27 (ソサエティ)

里村 佳子（社会福祉法人呉ハレルヤ会呉ベタニアホーム統括施設長）

「澄子さん、お茶を飲んで。お菓子もあるよ」隣に座っている上田勝さん（仮名78）は、デイサービスの利用時に下田澄子さん（仮名88）のお世話をしてくれます。



職員とラジオ体操（里村氏提供）

下田さんは、重度の認知症なので、コミュニケーションが取れません。話しかけると、あいまいな意味不明な言葉が返ってくることもあります。いつもは、にこにこ笑っていらっしゃいます。

認知症になると周囲の人に苦勞や忍耐、手間を一方的にかけるという思い込みがあったのですが、下田さんは、なぜかいるだけで利用者やスタッフの心を温かくします。

初めて下田さんのご自宅に訪問した時、お部屋にはベッドが二つ並べてあって、真ん中にカーテンがありました。ご主人は、下田さんが認知症になって、その姿を見るのが忍びないのでカーテンを引いているとのことでした。別の部屋もあるのですが、心配なので一緒のお部屋で過ごしていると言われていました。

ご主人はしっかりされていますが、要介護状態です。隣に住んでいる息子さん夫婦が、お二人の介護をされています。

いつも朝、下田さんのご自宅にデイサービスのスタッフがお迎えに行くと、お嫁さんが仕度をしてご一緒に玄関の前で待ってくださいます。

スタッフはお声をかけながら手引き歩行をして車に乗っていただきます。お嫁さんは、「行ってらっしゃい」と手をふって見送ってくれます。

時々、笑顔がくもってお疲れではないかと思うことがありましたが。

デイサービスに着いて、下田さんのいつもの席に座っていただくと、スタッフがお声をかけないかぎり、ずっとズットそのままにここにこされています。

ある時、口をもぐもぐされているのを発見したスタッフは、あわててお口を開けて見させていただくと、ティッシュが入っていました。それからは、下田さんのテーブルには何も置かないように配慮をしました。

食事も入浴もトイレもお声かけと介助は必要ですが、拒否されることがないので、時間はかかりますがスムーズにいきます。

認知症の周辺症状で多幸感があります。文字通り幸せを多く感じるので、本人は幸せそのものだと思うのですが、医学的な理解は違うようです。精神疾患や認知症などで脳の病的な異変によって、理由もないのに、気分が高揚する感情障害・気分障害です。

多幸的であることのリスクは、衝動的になったり、多弁、病識の欠如、周囲への配慮の欠如がありますが、病識の欠如を除いて下田さんにはそのようなことはありませんでした。

それでも、ご家族の介護負担は大きいと思われました。

下田さんが多幸的なのは、脳の病的な異変に起因するのかもしれませんが、ご家族の支えをなくしては考えられません。

私は、認知症になっても誰かの気持ちを癒すことができるのだと下田さんから教わりました。どうすればそんな認知症になれるのか、もともと温かな性格なのかお嫁さんにお聞きしたことがありましたが、お嫁さんはにこにこ笑ってあいまいな言葉しか返ってきませんでした。

(注) 事例は、個人が特定されないよう倫理的配慮をしています。

この連載は毎週水曜日に掲載しています。

続報リクエスト

マイリストに追加

以下の記事がお勧めです

- > [里村 佳子氏のバックナンバー](#)
- > [台湾首相の独立発言、中国は猛反発](#)
- > [総選挙で勝利したものの、メルケル独首相に難題山積](#)
- > [「維新」の変身 「風」頼みから「基礎票」頼みに](#)
- > [やりすぎる介護は、認知症の方の自立を妨げます](#)

プロフィール

最近の投稿



里村 佳子(社会福祉法人呉ハレルヤ会呉ベタニアホーム統括施設長)

法政大学大学院イノベーションマネジメント (MBA) 卒業、広島国際大学臨床教授、前法政大学大学院客員教授、広島県認知症介護指導者、広島県精神医療審査会委員、呉市介護認定審査会委員。ケアハウス、デイサービス、サービス付高齢者住宅、小規模多機能ホーム、グループホーム、居宅介護事業所などの複数施設の担当理事。今年10月に東京都杉並区の荻窪で訪問看護ステーション「ユアネーム」を開設予定。

News Socraは、記者30年、新聞協会賞受賞の元日経新聞の土屋直也が編集長をしています。ネットでも本当のジャーナリズムを盛り上げたいと思い、ベテランライターによる独自記事とセレクト記事を掲載しています。

トップへ

アプリでもご覧になれます



いいね! 0

シェア 0

ツイート

G+

LINEで送る

[この記事編集](#)

ソクラとは

[FAQ](#)

編集長プロフィール

[利用規約](#)

利用案内

[プライバシーポリシー](#)

著作権について

[特定商取引法に基づく表示](#)

メーカーソクラ

[お問い合わせ](#)

お知らせ一覧

[コラムニストプロフィール](#)

Copyright © News Socra, Ltd. All rights reserved